

**QUANTITÀ' E TIPOLOGIA DI INDUMENTI, SUGGERITI, DA PORTARE AL SEGUITO ALL'ATTO DELLA PRESENTAZIONE PER L'INCORPORAMENTO.**

All'atto della presentazione presso la Scuola Volontari dell'Aeronautica Militare di Taranto ai frequentatori si suggerisce, in relazione alle attività addestrative/istruzionali che verranno effettuate, di portare al seguito i seguenti capi/materiali nella quantità a fianco di ciascuno indicata ovvero secondo le esigenze personali.

**PERSONALE MASCHILE:**

- 3 magliette girocollo tipo t-shirt colore bianco per ginnastica;
- 6 magliette girocollo tipo t-shirt colore verde oliva;
- necessario da toilette e per l'igiene intima commisurato a circa 8 settimane, compreso rasoio elettrico e/o manuale con lama protetta;
- 1 kit per cucire (aghi, filo blu, bianco e nero);
- 1 orologio da polso sobrio;
- 5 paia di calze bianche da ginnastica mezzo polpaccio;
- 5 paia di calze sopra polpaccio colore nero (tipo calze da uomo);
- 1 paio di pantofole classiche;
- 1 pantaloncino scalda muscolo colore nero (tipo ciclista);
- 1 phon;
- 2 pigiami;
- 3 canottiere colore bianco;
- 10 slip; 2 L
- 4 asciugamani di colore bianco;
- 1 paio di ciabatte da doccia;
- 1 Kit pulizia scarpe (spazzola, cromatina nero, panno di lana per lucidatura anfibi).

**PERSONALE FEMMINILE:**

- 3 magliette girocollo tipo t-shirt colore bianco per ginnastica;
- 6 magliette girocollo tipo t-shirt colore verde oliva;
- necessario da toilette e per l'igiene intima commisurato a circa 8 settimane;
- 1 kit per cucire (aghi, filo blu, bianco e nero);
- 1 orologio da polso sobrio;
- 5 paia di calze bianche da ginnastica mezzo polpaccio;
- 5 paia di calze sopra polpaccio colore nero (tipo calze da uomo);
- 1 paio di pantofole classiche;
- 1 paio di scarpe da ginnastica per running;
- 1 pantaloncino scalda muscolo colore nero (tipo ciclista);
- 1 phon;
- 2 pigiami;
- 3 canottiere colore bianco;
- 10 slip;
- 4 asciugamani di colore bianco;
- 1 paio di ciabatte da doccia;
- 1 Kit pulizia scarpe (spazzola, cromatina nero, panno di lana per lucidatura anfibi);
- retina per chignon;
- fermagli per capelli.